

Anfahrt zum Tannenhof

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Fahren Sie mit dem Zug bis Hauptbahnhof München bzw. Ostbahnhof München und dann mit der S 2 Richtung Erding bis Markt Schwaben. Von dort müssen Sie den Bus 505 Regionalverkehr Oberbayern nach Isen nehmen; bis Haltestelle Buch am Buchrain. Von dort 2 km zu Fuß zum Tannenhof.

mit eigenem PKW

Fahren Sie auf der Autobahn bis München, dann - von der Ostumgehung A 99 (Autobahnkreuz München-Ost) auf die A 94 Richtung Passau bis Ausfahrt Pastetten. Am Ende der Ausfahrt links in Richtung Forstern, Pastetten und dann in Harthofen links Richtung Isen, Buch am Buchrain.
Am Ortseingang von Buch am Buchrain links Richtung Walpertskirchen, dann nach ca. 2 km liegt links von der Hauptstraße der Tannenhof 2.

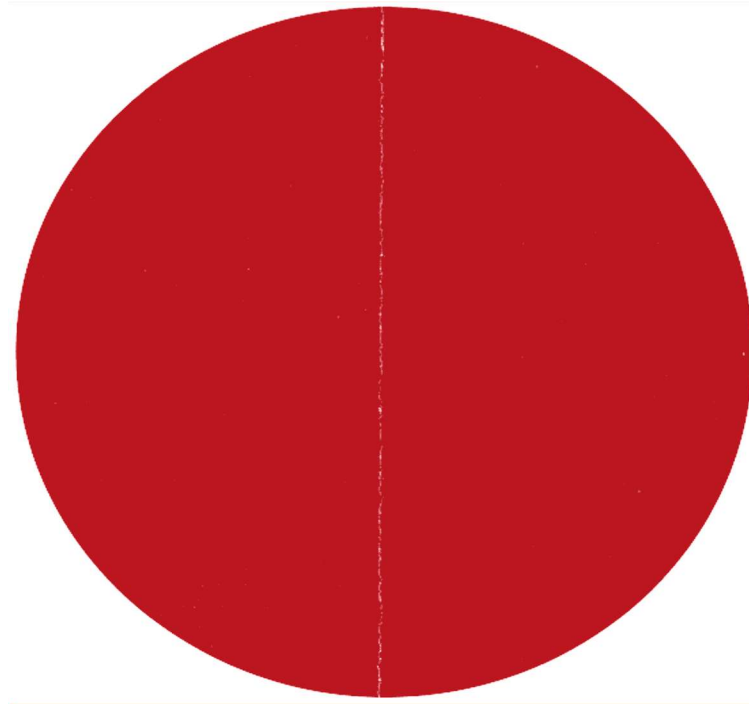
Kursgebühren

Alle von der Hannya-Kai Zen-Gemeinschaft veranstalteten Kurse werden auf der Basis einer freiwilligen Spende (Dhana) abgehalten. Pro Tag für Unterkunft und Verpflegung 50,00 €; und Dhana für den Lehrer (je nach persönlicher Möglichkeit) 10,00 – 30,00 € als Vorauszahlung auf das Konto der Hannya-Kai oder in bar zu Beginn des Kurses.

Rinzai-Zen Tempel TANNENHOF

zu den drei Juwelen

Programm 2022



Tannenhof- Buch am Buchrain – Tel. : 08124-909000
oder Ehepaar Kerstin Fischer/Bernd Hein -
Tel.: 08124-9190577
Hannya-Kai Zen-Gemeinschaft e. V.
Grünwalder Strasse 192, 81545 München
Tel.: 089-64280829
E-Mail: daikan.w@t-online.de
www.seminarhaus-tannenhof.de
Bankverbindung: Commerzbank AG, München
IBAN: DE41 7004 0041 0661 0661 00

Januar

28.12.-03.01. Angela Hadler Enlightenment Intensive
22.-30. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)

Februar

03.-06. Core Energetics mit Stephan Hermes

März

17.-20. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)
21.-27. **Einführung in Zen-Meditation -
mit Daikan Westerbarkey
- Zazen-Kai vom 25.-27. möglich**
29.-03.04. Sesshin mit Gisela Drescher

April

.-04. Sesshin mit Gisela Drescher
11.-18. Exerzitien mit Karin Reese,
oder mit Ursula Mellert Enlightenment
21.-24. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)
28.- Core Energetics mit

Mai

-01. Stephan Hermes
25.-29. Zazen-Kai Gruppe Sasaki Zenji Dai Oshö

Juni

06.-12. **Pfingst-Sesshin Form A mit Daikan
Zazen-Kai vom 10.-12. möglich**
24.-26. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)

Juli

01.-03. Zazen-Kai mit Gisela Drescher
14.-17. Core Energetics mit Stephan Hermes
21.-24. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)

August

06.-09. Core Energetics mit Stephan Hermes
26.- **Sesshin mit Daikan; Zazen-Kai vom 26.-28.
möglich**

September

-03. **Sesshin mit Daikan;**
04.-11. Sesshin mit Hotei Yasusada Seki Osho
22.-25. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)

Oktober

06.-09. Core Energetics mit Stephan Hermes
20.-23. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)
28.- Enlightenment

November

-01 Enlightenment Intensive mit Ursula Mellert
12.-14. **Zazen-Kai mit Daikan**
22.-27. Sesshin mit Gisela Drescher

Dezember

01.-05. **Winter-Sesshin Form B mit Daikan
Zazen-Kai 02.-04. möglich**
08.-11. Zen-Übungstage mit Michael Seitlinger
16.-18. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)
28.-03.01. mit Ursula Mellert Enlightenment Intensive

Veränderungen und Ergänzungen dieses Programms
sind möglich.

Anmeldung:

- zu allen Zen-Kursen
der Hannya-Kai Zen-Gemeinschaft,
Daikan J. Westerbarkey Tel.: 089-64280829
E-mail: daikan.w@t-online.de
[siehe auch www.hannya-kai.de](http://www.hannya-kai.de)
- zu den Exerzitien von Karin Reese: E-Mail
karin-reese@t-online.de
- zu den Enlightenment-Kursen bei Frau Ursula
Mellert: silberschnur@posteo.de oder 08144-9969910
- Sesshin mit Hotei Yasusada Seki Osho bei
Koun Cora Freund Tel.: 089-2012730;
E-Mail: cora.freund@gmx.de
- zur Atem-Meditation mit Indira Daehr bei
Martina Ullrich, E-mail: marti.ullrich@web.de
- zu den Seminaren „in der Ruhe liegt die Kraft“ bei
Annette Mareia Fischer; Tel.: 089 - 122 96 485
multiversum8@web.de
- zu den Zen-Übungstagen mit Michael Seitlinger:
mail@michael-seitlinger.de
- zu Core Energetics mit Stephan Hermes:
stephan.hermes@posteo.de; www.energiesherzens.de

Kursbeschreibungen und Kursgebühren können bei
den genannten Personen angefordert werden.

Grundsätzliche Fragen und Terminvergabe für Grup-
pen bei Daikan Westerbarkey,
Grünwalder Strasse 192, 81545 München
Tel.: 089-64280829,
E-mail: daikan.w@t-online.de

Bitte bringen Sie zu allen Kursen in den Tannenhof
Hausschuhe, dicke Strümpfe, Handtücher, Bettspan-
nuch oder Bettlaken, Bettwäsche und festes Schuhwerk
mit.
Sitzkissen, Sitzbänkchen, Matten, Kopfkissen und
Bettdecken sind vorhanden.